

‘Gewoon beginnen met lekker wandelen’

Esther Beukman en Marja Bosman richten wandelclub op

“We beginnen gewoon met lekker wandelen”, vertellen Esther Beukman en Marja Bosman. Ze kennen elkaar sinds de EHBO-les die Marja gaf aan Esther tijdens de laatste cursus bij EHBO Oegstgeest. Tijdens ‘het lekker kletsen in de pauzes’ klikte het tussen beide dames en spontaan ontstond het idee voor een wandelclub.

Tekst en foto: Wil van Elk

Esther geeft onder andere stoelmassages: “Je zou de mensen soms zo uit de stoel willen trekken en de straat op willen gaan”. Het idee slaat aan, want drie van haar cliënten hebben zich aangemeld om mee te gaan wandelen. “Met wandelen bouw je ook conditie op.”

Half uurtje

Voorlopig krijgen de leden van de

nieuwe wandelclub nog geen stempelboekje, en is de avondvierdaagse van Haaswijk geen doel, laat staan de Vierdaagse van Nijmegen. “We beginnen met twee keer per week een half uurtje wandelen”, vertelt Marja. “Voor sommigen is dat al te veel”, vult Esther aan. “Dan beginnen we met tien minuten. Eens in de twee maanden lopen we een lang stuk.”

Gezellig

Marja en Esther zitten met hun ideeën op een lijn: “Je ontmoet mensen en maakt vrienden, het is bovenal gezellig. De rest komt vanzelf, voorlopig is het alleen een kwestie van meelopen. Niet op hak schoenen, maar op lekker zittende schoenen waar je comfortabel mee loopt”.

Heb je daar ook zin in, meld je aan via (071-) 5157367 of stuur een e-mailtje naar het e-mailadres: wco@xs4all.nl.



Marja Bosman en Esther Beukman beginnen een wandelclubje in Oegstgeest.