

# Wandelclub Oegstgeest

Herkent u dit, het is mooi weer en u wilt een stukje wandelen door ons mooie dorp. Alleen heeft u geen zin om alleen te wandelen. Geen nood, sinds een jaar kent Oegstgeest zijn eigen wandelclub, namelijk Wandelclub Oegstgeest. Wij zijn geen club die wandelingen maken van 10 kilometer of meer. Nee bij ons gaat het juist om de kortere afstanden. Iedere woensdagavond en vrijdagochtend verzamelen we ergens in Oegstgeest om een

wandeling van een half uur en een uur (alleen op woensdagavond) te maken. We lopen dan door Oegstgeest en af en toe pakken we een klein stukje van Leiden mee.

Het is niet alleen gezellig, het is ook nog gezond. En er wordt gewerkt aan de conditie. Wandelen kan door iedereen worden gedaan, onze jongste leden zijn eind dertig, de oudste zijn al in de tachtig.

Mensen die denken dat ze een half uur niet

redden, bieden we de mogelijkheid aan om ze individueel te begeleiden om dit toch op te bouwen. Kortom, iedereen die met ons mee wil lopen is van harte welkom.

Voor meer informatie kun je kijken op [www.wandelcluboegstgeest.nl](http://www.wandelcluboegstgeest.nl) of contact opnemen met Esther Beukman of Marja Bosman via email [wco@xs4all.nl](mailto:wco@xs4all.nl) of telefoon (071) 515 73 67.

